

COMMUNIQUE DE PRESSE – 11 mai 2026

Cueillette, mare et oiseaux : des activités variées pour la Fête de la Nature

Parc naturel
régional du Doubs

Place du 23-Juin 6
Case postale 316
CH-2350 Saignelégier

T +41 32 420 46 70
info@parcdoubs.ch
www.parcdoubs.ch



Dans le cadre de la Fête de la Nature, le Parc du Doubs vous invite à assister au « Réveil des oiseaux » le samedi 23 mai 2026 dès 5 heures du matin au départ du Centre Nature Les Cerlatez. Photo : fauvette à tête noire, © Parc du Doubs / Stéphane Theytaz.

Le Parc du Doubs s'associe à la 15e édition de la Fête de la Nature et propose une sélection d'animations gratuites au Centre Nature Les Cerlatez à Saignelégier et aux étangs des Éplatures à La Chaux-de-Fonds le 20 et le 23 mai 2026. Réveil des oiseaux aux aurores, découverte des invertébrés et petite pêche au bord d'une mare ou encore atelier cueillette et cuisine sauvage : deux jours d'activités pour explorer la nature sous toutes ses facettes, en famille ou entre curieux et curieuses de la faune et flore régionales.

Pour la 15e édition de la Fête de la Nature, le Parc du Doubs met sur pied un programme d'activités le 20 et le 23 mai 2026 au Centre Nature Les Cerlatez à Saignelégier et aux étangs des Éplatures à La Chaux-de-Fonds.

Le mercredi 20 mai 2026, de 13h30 à 16h00, la biologiste Lauriane Etique guidera les participants aux étangs des Éplatures à La Chaux-de-Fonds. Les participants partiront à la découverte de la vie cachée d'une mare, à travers une observation attentive du plan d'eau et une petite pêche aux invertébrés. « La vie secrète de

la mare » est une activité accessible à toutes et tous (enfants dès 4 ans), qui permet de mieux comprendre la valeur écologique de ces milieux aquatiques urbains.

Le même jour de 14h00 à 17h00, Maria-Luisa Wenger, cuisinière et spécialiste des plantes sauvages, animera l'atelier « Alimentation durable, cueillette et cuisine » ouvert à toute la famille au Centre Nature Les Cerlatez à Saignelégier. Au programme : balade dans les pâturages à la recherche de plantes comestibles accompagnée d'un apprentissage de leurs usages culinaires et médicinaux. Une fois la balade terminée, les participants pourront transformer leur récolte en dégustation conviviale. Les enfants devront être accompagnés d'un adulte.

Le samedi 23 mai 2026, place à l'incontournable « Réveil des oiseaux ». Dès 5h00 et jusqu'à 9h00, un ornithologue de l'association « Le Pèlerin » conduira une sortie nature entre pâturages et forêts, permettant aux participants d'apprendre à identifier les oiseaux à l'œil et à l'oreille. Une collation sera offerte à l'issue de la sortie.

Le 20 et le 23 mai auront également lieu les portes ouvertes du Centre Nature Les Cerlatez, de 12h00 à 18h00, avec un accès gratuit aux deux nouvelles expositions interactives « ESCARGOTS ! » et « Le monde caché des insectes ».

Les inscriptions aux différentes activités se font sur le site internet de la Fête de la Nature, www.fetedelanature.ch

À travers le thème « Un œil sur la nature », la Fête de la Nature invite le public à faire de l'observation un outil de sensibilisation. Après avoir exploré l'écoute en 2025, l'édition 2026 encourage chacun à prendre le temps d'observer ce qui l'entoure, à découvrir des détails invisibles au premier regard et à s'interroger sur nos pratiques et leurs impacts. Un thème qui s'inscrit pleinement dans la mission de la Fête, mais aussi dans celle du Parc : sensibiliser le grand public à la beauté et à la fragilité de la nature.

CONTACT

Laure Chaignat,
Responsable du Centre Nature Les Cerlatez à Saignelégier
+41 79 515 91 98